

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
№ 14 «ЗЕРНЫШКО»

423816, Республика Татарстан, город
Набережные Челны, улица Шамиля Усманова,
дом 98, (47/24), тел. (8552)54-99-89, факс
(8552)56-83-76, Email: sad014@list.ru



«БОРТЕККЭЙ» 14-НЧЕ КАТНАШ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МЭКТЭПКЭЧ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423816, Татарстан Республикасы,
Яр Чалмышәнәре, ШАМИЛ УСМАНОВ урамы,
98 йорт, (47/24)
ИНН/КПП 1650086102/165001001,
ОГРН 1031616004166, ОКПО 57240942

Утвержден на педагогическом совете № 1

МБДОУ № 14 «Зернышко»
От « 15 » марта 2023 г
«Зернышко» Зам. МБДОУ
«Детский сад № 14 «Зернышко»
_____ Е.И. Чернова

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 14 «Зернышко»

Пристапчук Елены Владимировны
ФИО инструктора по ФК

на 2023 – 2024 учебный год

Цель – сохранение, укрепление и охрана здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей и возможностей развития ребенка во все периоды дошкольного детства

Задачи:

1. Продолжать работу по формированию культуры здоровья и безопасного образа жизни воспитанников, используя здоровьесберегающие технологии и через активное взаимодействие с семьей.
2. Совершенствовать работу по развитию физических качеств ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы, выносливости и координации традиционными и инновационными средствами и методами физического воспитания .
3. Формировать у детей интерес к спорту и потребность к двигательной активности и физическом совершенствовании средствами народных, подвижных, спортивных игр и упражнений и спортивно-патриотических развлечений.

Логопедическая группа:

- совершенствование общей и мелкой моторики, выработка четких координированных движений во взаимосвязи с речью.
- Развитие коммуникативных способностей

Педагогический контроль физического воспитания дошкольников.

Задачи контроля:

- Выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей:
- Дать анализ динамики показателей физической подготовленности (по стандартам, индивидуальным приростам)
- Организация двигательной активности детей в режиме дня.

Сотрудничество со школой по вопросу преемственности.

Цель:

- Установление преемственных связей в содержании, формах, методах и требованиях по физической культуре для успешной адаптации при переходе из детского сада в школу.

- Обеспечение системы непрерывного образования по физической культуре с учетом возрастных особенностей дошкольников и первоклассников.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спортивное развлечение: «На лесной полянке»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы №,1 Муз. руководитель
2.	Спортивное развлечение «Как ребята коту Леопольду помогали»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 7, 11 Муз. Рук
3.	Спортивное-патриотическое развлечение: «Школа юных спасателей»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 3, 5, 12 Муз. руководитель
5	Спортивное развлечение: «Мы - туристы»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 10
6	Спортивное развлечение «Что нам нравится зимой»	январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 7,11 Муз. руководитель
7	Спортивное развлечение: «Будем в Армии служить»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 3, 5, 10, 12 Муз. Руководитель
8.	Спортивное развлечение «В гостях у сказки»	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 1 Муз. руководитель
9.	День космонавтики, развлечение: «Разноцветные планеты»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель гр. группы 10 Муз. руководитель
10.	«Великий День Победы»	Май	Инструктор по ФК, Воспитатели гр.3, 5,10 ,12Муз.рук
II.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

III.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV.	1.Проведение физкультурных занятий 2.Участие детей в городских соревнованиях: — Городская спартакиада «Троеборье» — Военно-спортивная игра Зарница — Соревнования «Эстафетная палочка»	Занятия по плану ДОУ В течение года сентябрь февраль май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Инструктор по ФК,
V.	. Уроки здоровья 1. «Строение скелета»	сентябрь	Инструктор по ФК,
	2. Точечный массаж и дыхательная гимнастика.	в течение учебного года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
VI.	Регионально-национальный компонент 1. Работа по ЭРС: Разучивание народных подвижных игр. 2. Работа по УМК: закрепление слов на татарском языке	Каждый месяц На каждом занятии	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Инструктор по ФК, Воспитатели групп Преподаватель тат. языка

Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ 1. Педагогический совет №1 - утверждение годовых планов и рабочих программ 2. Педагогический совет №4 - Анализ работы по физическому развитию	По плану ДОУ сентябрь май	Инструктор по ФК Инструктор по ФК Воспитатели гр
2.	Медико-педагогические советы	По плану ДОУ	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: - «Проведение диагностики по МКР физической готовности» - «Игровой самомассаж — как средство оздоровления детей дошкольного возраста»	сентябрь ноябрь	Инструктор по ФК

	- «Веселый обруч» -игры и упражнения с обручем»	март	
4.	Информация на стенде: «Игры народов Поволжья»	январь	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - стрельба - настольный теннис	Сентябрь Февраль Октябрь Март	Инструктор по ФК Председатель профкома

Работа с родителями

1.	Консультации на тему: - индивидуальные консультации по коррекционной работе по МКР.	октябрь	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года по обращению	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенды: «Какой должна быть физкультурная форма ребенка» «Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка» - Папка-передвижка «Оздоровительный бег»	Сентябрь декабрь апрель	Инструктор по ФК
4.	Совместные праздники с родителями: - 23 февраля - День Победы	Февраль май	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. руководитель
5.	День открытых дверей -Открытое занятие для родителей.	апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Подбор наглядного материала и музыки для игр по ЭРС (картинки о народах Поволжья)	ежемесячно	Инструктор по ФК, воспитатели, учитель тат. Яз, муз.рук
5.	Составить комплекс упражнений для парной гимнастики	январь	Инструктор по ФК
6.	Подготовка пособий и атрибутов к спортивным развлечениям	В течение года	Инструктор по ФК
7.	Разработка и подбор упражнений для ритмической гимнастики	в течение года	Инструктор по ФК
8.	1. Аттестация на категорию	сентябрь-декабрь	Инструктор по ФК

	2. Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные формы работы с детьми по физическому развитию» - изучить методику и подобрать упражнения для занятий с координационной лестницей.	в течение года	
9.	Пополнение физ. инвентаря : <ul style="list-style-type: none"> — мешочки для метания 200 г — мячи-ежики — резиночка для прыжков — координационная лестница — «стопы-ладошки» <p>- изготовление нетрадиционного спортивного оборудования в группах</p>	В течение года сентябрь октябрь апрель в течение года	Инструктор по ФК Воспитатели

Преемственность со школой			
1.	Экскурсия в школу № 40 на торжественную линейку ко «Дню знаний»	1 сентября	Муз. Руководитель Инструктор по ФК воспитатели под. Гр.
2.	Совместные праздники	в течение года	Инструктор по ФК Муз. руководитель

Пронумеровано Список
Прошнуровано Список
Заведующий МБДОУ № 14 «Зернышко»
«30 окт 2013»
Е.Н.Чернова
«30 окт 2013»
20 окт 2013 год

